

HMM

HIGIENE DE LAS MANOS



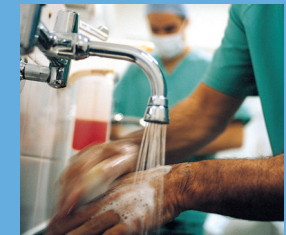
Dirección Territorial de Melilla
Hospital Comarcal de Melilla
Servicio de Prevención y Unidad de Calidad

Edita: © Instituto Nacional de Gestión Sanitaria
Catálogo General de Publicaciones Oficiales: <http://www.060.es>
N.I.P.O.: 356-07-0024-X D.L.:
Colección Editorial de Publicaciones INGESA: 1.863

INFORMACIÓN PREVENTIVA

HMM

HIGIENE DE LAS MANOS



LAS MANOS DEL PERSONAL SANITARIO
TRANSMITEN LA MAYORÍA DE LAS INFECCIONES CRUZADAS



LAS MANOS DEL PERSONAL SANITARIO TRANSMITEN LA MAYORÍA DE LAS INFECCIONES CRUZADAS.

LAVADO HIGIÉNICO DE MANOS

Objetivo

Eliminar suciedad y flora transitoria de la piel.

Indicaciones

- Antes y después del contacto con cada paciente.
- Entre dos procedimientos al mismo paciente, si se sospecha contaminación.
- Después del contacto con fuentes de microorganismos: Fluidos biológicos, membranas mucosas, piel no intacta, objetos que puedan estar contaminados (cuñas, bolsas de diuresis).
- Tras ir al baño, toser o estornudar.
- Después de quitarse los guantes.

Técnica

- Tras humedecer las manos con agua, aplicar jabón líquido desde un dispensador desechable, con dosificador.
- Durante 15 segundos frotar vigorosamente, prestando especial atención a los espacios interdigitales y uñas.
- Enjuagarse con abundante agua.
- Secarse con toalla de papel y cerrar el grifo (si no es de codo) con ésta.

RECOMENDACIONES COMUNES

- Las mismas que las del lavado antiséptico de manos.

LAVADO ANTISÉPTICO DE MANOS

Objetivo

Eliminar o destruir la flora transitoria y parte de la residente en la piel de las manos.

Indicaciones

- Antes de la realización de procedimientos invasivos como: inserción de catéteres centrales, sondas vesicales, punción lumbar, etc.
- En el manejo de enfermos inmunodeprimidos.
- En el manejo de enfermos con criterios de aislamiento, colonizados o infectados por gérmenes multirresistentes de interés epidemiológico.

Técnica

- Igual que el lavado higiénico, sólo cambia el tipo de jabón: Aplicar jabón antiséptico de povidona yodada al 7,5% (NO en recién nacidos) o clorhexidina al 4% en dispensador desechable, con dosificador.

RECOMENDACIONES

- Mantener las uñas cortas y limpias.
- No llevar uñas artificiales.
- No usar anillos, relojes ni pulseras, pueden actuar como reservorio.
- El uso de lociones protectoras de la piel después de la actividad laboral se considera recomendable.
- Evitar el uso de agua caliente, ya que aumenta el riesgo de dermatitis.



SOLUCIONES ALCOHÓLICAS

Las soluciones alcohólicas no sustituyen al lavado de manos, son una alternativa complementaria para la higiene de éstas.

Indicaciones

Si las manos NO están visiblemente sucias, se puede aplicar un antiséptico de base alcohólica para descontaminación rutinaria de las manos en todas las situaciones clínicas que se describen:

- Antes y después del contacto directo con cada paciente.
- Antes de ponerse los guantes estériles para insertar catéteres centrales, intravasculares, venosos, sondas vesicales y otros dispositivos invasivos que no requieren un procedimiento quirúrgico.
- Después del contacto directo con la piel intacta del paciente.
- Después del contacto con fluidos corporales o excreciones, membranas mucosas, piel no intacta y apósitos de herida si las manos no están visiblemente manchadas.
- Entre dos procedimientos del mismo paciente, si se pasa de una zona contaminada a una limpia o hay cambio de técnica.
- Después del contacto con objetos inanimados (incluido equipamiento médico) en la proximidad del paciente.
- Siempre después de quitarse los guantes.

Técnica

- Si hay materia orgánica, realizar lavado de manos antes de aplicarlo.
- Aplicar el producto en la palma de una mano y frotar ambas durante 15-30 segundos de tal forma que alcance todas las superficies de manos y dedos hasta que se sequen.
- No utilizar sobre heridas.
- Seguir las recomendaciones del fabricante respecto al volumen necesario de producto.